

-  **e-Card!**
-  **Medikamente!** (Dauermedikamente, bitte schriftlich und mit ärztlicher Anordnung melden! Begleitpersonen verabreichen keine Medikamente außer nach Anweisung eines Arztes!)
-  **Schlafsack, Leintuch, ggf. ein kleiner Kopfpolster**
-  Zahnbürste, Duschgel, Handtuch, Taschentücher, Sonnencreme (!)
-  Feste Schuhe und Sportschuhe (!)
-  Sandalen bzw. Badeschlapfen
-  Unterwäsche, Socken, Pyjama, kurze Hose, lange Hose, T-Shirts, Pullover, (Regen-)Jacke
-  Kopfbedeckung (Kappe, Hut, Tuch, ...)
-  Karateanzug und Gürtel
-  Badehose/Badeanzug, Badetuch in einer Badetasche oder einem Rucksack
-  Schwimmflügel oder Schwimmscheiben, wenn nötig
-  Trinkflasche
-  Taschenlampe
-  Spielkarten, Lesestoff, Schreibzeug (Papier und Stifte), ...
-  Spielkonsolen und Ähnliches bitte zu Hause lassen!
-  Wertsachen und Schmuck bitte zu Hause lassen!
-  Handys: Wir sind bedacht auf eine gute und actionreiche Zeit! Handys werden daher nicht benötigt. Ist ein Handy mit dabei, muss es zur Nachtruhe abgedreht werden! Die Erziehungsberechtigten erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass die Betreuer Handys (abgedreht) absammeln dürfen, wenn deren Nutzung den Ablauf des Camps stört.
-  **Verpflegung:**
Im Falle von Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. speziellen Ernährungsgewohnheiten sind diese mit der Anmeldung zu melden!

